**PLAN DE CLASE**

**PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. IED: COLEGIO JOSE FELIX RESTREPO (IED) (CARLOS ALBAN HOLGUIN) | | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | **GABRILEL ENRIQUE FUENTES PITALUA** |
| 3. FECHA: | 2020-11-11 | 4. HORA: | Miercoles,13:00:00,15:00:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS: | BALONCESTO | 6. Nº DE SESIÓN: | 14 |
| 7. LOCALIDAD: | San Cristóbal | 8. Nº DE SEMANA: | 7 |
| 8. ZONA: | 4 | 9. CICLO: | 3 |
| **COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE**<br>**MOTRIZ** | | | |
| DESARROLLO MOTOR :<br>Controla la respiración y la relajación en situaciones de actividad física. | TÉCNICAS DEL CUERPO :<br>Comprende las exigencias técnicas y tácticas en la práctica y el juego. | CONDICIÓN FÍSICA :<br>Comprende la importancia de la actividad física para una vida saludable. | LÚDICA MOTRIZ :<br>Establezce relaciones de empatía con los compañeros para preservar el momento de juego. |
| **EXPRESIVA CORPORAL** | | | |
| LENGUAJES CORPORALES :<br>Participa en la ejecución y organización de esquemas de movimiento creativos. | | | |
| **AXIOLOGICA CORPORAL** | | | |
| CUIDADO DE SI MISMO :<br>Reconoce el estado de su propia condición física, interpretando los resultados de las mismas. | | | |
| **COMPETENCIA 2. CIUDADANAS**<br>**INTEGRADORA** | | | |
| EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD :<br>Busca generar mecanismos de solución en la ejecución de las actividades planteadas. | | | |
| **COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES**<br>**INTERPERSONAL** | | | |
| AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR :<br>Busca generar mecanismos de solución en la ejecución de las actividades planteadas. Valor | | | |
| **TEMA :**<br>tema 02.- el juego con balón • Posición • Recepción del balón • Sujeción del balón • Protección del balón | | | |
| **SUBTEMAS :**<br>Generalidades de baloncesto , Importancia del deporte como vehiculo socio participativo | | | |
| **FASE** | **ACTIVIDADES** | **RECURSOS** | **TIEMPO (MIN)** |
| FASE INICIAL : (APERTURA) | Saludo del formador Gabriel Enrique fuentes y bienvenida a todos los niños, jóvenes y adultos que nos acompañan ,Se dan las respectivas recomendaciones de auto-cuidado para tener en el hogar: Lavado constante de manos, uso del tapabocas, limpieza y desinfección de alimentos, compras, ropa y demás elementos que entren a casa. Explicación de los objetivos , Calentamiento , Estiramiento , Actividad Rompe Hielo | Ninguno | 25 Minutos |
| FASE CENTRAL : (DESARROLLO) | tema 01.- El juego sin balón • Posición • Arrancadas • Paradas • Pivotes tema 02.- el juego con balón • Posición • Recepción del balón • Sujeción del balón • Protección del balón | Balón o Pelota de caucho, recipiente , rollito de lana , Globos | 70 Minutos |
| FASE FINAL : (CIERRE) | Vuelta a la calma , control de la respiración , énfasis en valor de la amistad y la excelencia deportiva , estiramiento , feedback de la actividad | Ninguno | 25 Minutos |

**OBSERVACIONES**

**ASISTENCIA**

**PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1. CARLOS ALBAN HOLGUIN | | | Nombre Instructor: GABRILEL ENRIQUE FUENTES PITALUA | **11. OBJETIVO DE CLASE** |
| 2. Fecha: | 2020-11-11 | 5. Centro de Interes BALONCESTO | 8. Localidad: San Cristóbal | |
| 3. Hora: | Miercoles,13:00:00,15:00:00 | 6. Nº de Sesion: 14 | 9. Nº de Semana: 7 | |
| 4. Grupo: | BALONCESTO 4 | | 10. Edades: | |

| TI | NOMBRE | ASISTENCIA |
|---|---|---|
| **1145724994** | RUBEN DARIO ROMERO | Asistio |
| **1033732619** | DAFNA NAYELI RUSSI | Asistio |
| **1021680403** | SANTIAGO GARZON | Asistio |
| **1141519555** | ANDRES FELIPE RIVERA | Asistio |
| **1011203486** | JUAN PABLO CARDENAS | Asistio |
| **1032681566** | JANIS LILITH PLATA | Asistio |
| **1013634428** | ALLISON GABRIEL PERUGACHE | Asistio |
| **1013626794** | HANNA VALENTINA SILVA | Asistio |
| **1016725470** | KATHERIN YULISA SANCHEZ | Asistio |
| **1032682161** | IVAN SANTIAGO ACOSTA | Asistio |
| **1025146941** | SANTIAGO CASTELLANOS | Asistio |
| **1109384970** | SAMUEL ANDRES BERRIO | Asistio |
| **1032682577** | LUISA FERNANDA JOYA | Asistio |
| **1014874561** | SARA GABRIELA PARADA | Asistio |
| **1021681831** | LAURA FERNANDA VILLAMIL | Asistio |